

VIDEOTRÉNING

Metóda VIT je krátkodobá, intenzívna, behaviorálne ladená forma terapie zameraná na sociálne systémy, ktoré vykazujú problémy v oblasti komunikácie. Pri práci s touto metódou sa poradca, terapeut nezameriava na problémové oblasti, ani sa neusiluje o ich kompenzáciu, ale s využitím možností, ktoré poskytuje videokamera, zdôrazňuje aktivizujúci prístup a rozvíjanie a využívanie prirodzených vnútorných zdrojov daného sociálneho systému.

Základom práce je predpoklad, že nesprávna komunikácia a problémové správanie sú dôsledkom neznalosti pozitívnych spôsobov komunikácie a nie primárnou patológiou jednotlivca alebo systému.

V praxi to znamená, že rodičia a deti (učitelia a ich žiaci, opatrovatelia a ich zverenci, poradcovia a ich klienti) chcú navzájom komunikovať, ale niekedy nevedia ako to správne realizovať. Pri práci so systémom sa vychádza z predpokladu, že deti vysielajú iniciatívy kontaktu aj v takých vzťahoch, ktorých dynamika sa javí ako vážne narušená.

Práca s využitím poznatkov metódy VIT vychádza z predpokladov, že účastníci komunikácie neovládajú efektívnejšie vzorce komunikácie, pričom nedostatok pozitívnych kontaktov v rámci systému následne vyvoláva celý rad negatívnych vzorcov správania.

Viac na: <http://www.spin-vti.cz/objed.html>

Prihláška VIT

VIT v rodine

VIT základy metódy

VIT plagát

Domček

Videotrénig