

ŠIKANOVANIE

Šikanovanie je to, keď jedno alebo viac detí **úmyselne** a **opakovane** ubližuje druhým. Znamená to, že niekto Tebe, alebo niekomu, kto sa nemôže brániť, robí niečo nepríjemné, niečo, čo si neželá, čo mu ubližuje, alebo ho zraňuje. Šikanovanie je aj to:

- keď Ťa spolužiaci opakovane urážlivo prezývajú, posmievajú sa Ti,
- keď sa Ti vysmieávajú, ako sa obliekaš, z akej rodiny pochádzaš, že poslúchaš učiteľov ...
- keď Ťa spolužiak núti urobiť nejakú vec a vyhráža sa Ti, že ak to neurobiš, počarbe Ti zošit, vysype Ti veci z tašky a pod.,
- keď Ťa nútia odísť z vyučovania, alebo Ti nedovolia ísť zo školy domov,
- keď Ti spolužiak berie desiatu, peniaze alebo osobné veci,
- keď Ti spolužiaci robia veci, ktoré sú Ti nepríjemné (napr. nadávajú Ti, strkajú do Teba, schovávajú Ti veci, bijú Ťa),
- keď Ťa spolužiaci ignorujú a nevšímajú si Ťa.

Kedy sa voči Tebe niekto správa tak, ako je to vyššie uvedené, potom pravdepodobne si obeťou šikanovania!

Často deti hovoria, že takéto správanie je v poriadku, že sa to môže, že to tak má byť.

To nie je pravda!

Nikom, ani Tebe, nesmie nikto ubližovať, trápiť Ťa a zraňovať!

Mal by si vedieť, že podobné problémy má mnoho detí. Mali ich aj mnohí známi ľudia. V detstve bol šikanovaný napr. herec Tom Cruise, spevák Phil Collins a ďalší. Každý z nich sa týchto problémov po čase zbavil a nezabránilo im to dosiahnuť úspech v ďalšom živote.

Ak nezostaneš so svojím problémom sám, ak naberieš odvalu a povieš to niekomu dospelému, určite Ti pomôže problém riešiť a Tvoj život sa opäť vráti do normálnych koľají.

O šikanovaní

Šikanovanie v v legislatíve

Rady učiteľom

Rady rodičom

Metodický pokyn 7/2006 R

Manuál efektívnej školskej prevencie

Leták pre školy

Dotazník šikanovanie 1

Dotazník šikanovanie 2

Druhy programov

Šikanovanie na školách

Kiberšikana

Šikanovanie – príručka pre CPPPaP

Zastavme šikanovanie

Učenie o šikanovaní

Cvičenia proti šikanovaniu

Čo musia učitelia vedieť

Čo sa dá robiť so šikanovaním?

Pomáhame obetiam

Súdy šikanujúcich

Šikanovanie v Anglicku